

## ENTREGAS A CASA

### Person to Person

Para aquellos que no pueden ir a la despensa, las entregas a domicilio se pueden reservar llamando al **(203) 655-0048**. Las entregas son los martes. Hora de entregas entre las 1:30 y las 2:30pm.

### Catholic Charities Senior Nutrition Program Meals on Wheels (203) 324-6175 | [www.ccfairfield.org/programs/senior-nutrition](http://www.ccfairfield.org/programs/senior-nutrition)

Recibiendo referencias para su programa Meals on Wheels para personas mayores que viven en casa, 60+ años. Ofrece comidas individuales o dobles preempaquetadas hasta 7 días por semana. Revisa las nuevas referencias caso por caso.

### SilverSource

1100 Summer Street, Suite 201., Stamford, CT 06905  
(203) 324-6584 | [www.silversource.org](http://www.silversource.org)

Entrega semanal de comestibles para adultos mayores de 60 años que están confinados en casa sin recursos. Referencias al equipo de trabajo social.

### Referencias profesionales:

<https://silversource.org/professional-referrals/>

## RECURSOS PARA LAS FAMILIAS DE SPS

### Escuelas Públicas de Stamford: ¡Comidas escolares gratis!

Los desayunos y almuerzos son **gratuitos** para todos los estudiantes inscritos en las Escuelas Públicas de Stamford para el año escolar 2022-2023, ¡no se requieren formularios ni solicitudes!

### Filling in the Blanks

(203) 750-0019  
[www.fillingintheblanks.org/register-for-meals](http://www.fillingintheblanks.org/register-for-meals)

Distribuye bolsas de comida de fin de semana directamente a los niños. Trabaja con escuelas, programas extracurriculares y campamentos de verano en ciudades de los condados de Fairfield y Westchester. Los niños que califican para el programa de comidas gratuitas / reducidas, son parte de la población de ALICE o son identificados como necesitados por las escuelas son elegibles. Para registrar a su hijo, vaya a <http://www.fillingintheblanks.org/register-for-meals>. Para ser voluntario o donar, visite [www.fillingintheblanks.org](http://www.fillingintheblanks.org) o comuníquese con [info@fillingintheblanks.org](mailto:info@fillingintheblanks.org).

## SNAP (Food Stamps)

El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés) es un programa de nutrición federal que brinda a los hogares elegibles un beneficio mensual que pueden usar como efectivo para comprar alimentos en las tiendas de comestibles participantes, mercados de agricultores y otros lugares que aceptan EBT. Para obtener más información, o para averiguar si califica, visite el sitio web del Departamento de Servicios Sociales de CT en [portal.ct.gov](http://portal.ct.gov) o llame a End Hunger Connecticut! línea directa confidencial, abajo.

### End Hunger Connecticut! SNAP Call Center [www.endhungerct.org](http://www.endhungerct.org)

El centro de llamadas bilingüe (inglés / español) SNAP de End Hunger CT! ofrece asistencia gratuita para solicitudes, re-determinaciones y más relacionadas con SNAP los siete días de la semana con citas flexibles. Llame gratis al **866-974-SNAP (7627)**. Para obtener más información, consultar horarios o usar nuestro pre-seleccionador en línea gratuito, visite [www.ctsnap.org](http://www.ctsnap.org). Si se le pide que deje un mensaje, deje su nombre y el mejor número de teléfono y le devolverán su llamada. Aprenda sobre comidas gratuitas de verano, duplicación de SNAP en los mercados de agricultores y más.

## PROGRAMA DE WIC EN STAMFORD (Mujeres, infantes y niños)

(203) 977-4385

En este momento, todas las citas son por teléfono.

**Servicios:** Tiempo individual para hablar con un nutricionista o profesional capacitado sobre su dieta o la dieta de su hijo; apoyo e información sobre la lactancia materna; referencias para atención médica y otros servicios sociales; tarjeta eWIC para comprar alimentos saludables para usted o sus hijos.

**Elegibilidad:** Mujeres embarazadas (hasta completar el embarazo y hasta 6 semanas después del nacimiento o después de que termine el embarazo); mujeres que amamantan (hasta el 1er cumpleaños del bebé); mujeres posparto que no amamantan (hasta 6 meses después del nacimiento del bebé o después de que finalice el embarazo); bebés\*\* (hasta el 1er cumpleaños); niños\*\* hasta su 5to cumpleaños. \*\*padres, abuelos, padres adoptivos u otros guardianes legales pueden aplicar para obtener los beneficios.

**Requisitos:** Debe vivir en Connecticut. No es necesario que sea ciudadano estadounidense; debe completar una evaluación nutricional con WIC; debe cumplir con las pautas de ingresos de WIC que se establecen en o por debajo del 185% del límite federal de ingresos por pobreza.

## OTROS SERVICIOS DISPONIBLES

### Fairgate Farm

129 Stillwater Ave., Stamford, CT 06902  
(203) 940-2305 | [www.fairgatefarm.com](http://www.fairgatefarm.com)

(El autobús # 21 para justo en frente de Fairgate Farm) Granja urbana que cultiva frutas y verduras. La granja está dirigida por voluntarios, y los voluntarios pueden tomar una parte de la cosecha. Mercado agrícola "Pague lo que pueda" de temporada donde los productos locales se pueden comprar a precios asequibles. ¡Se aceptan tarjetas SNAP EBT y WIC y cheques del Programa de Nutrición del Mercado de Agricultores para Personas Mayores y el valor se duplicó! Todos son bienvenidos. Visite el sitio web para obtener información sobre voluntariado, información sobre el mercado y horarios.

### Food Rescue US

(800) 280-3298 x10 | [www.foodrescue.us](http://www.foodrescue.us)

Food Rescue US—El Condado de Fairfield involucra a voluntarios a través de nuestra aplicación basada en la web para transferir directamente alimentos frescos sobrantes de tiendas de comestibles, restaurantes, escuelas, granjas y otros donantes de alimentos a agencias de servicios sociales que trabajan con clientes que experimentan inseguridad alimentaria. Comuníquese con Karen Saggese en [karen@foodrescue.us](mailto:karen@foodrescue.us) si desea ser voluntario, si a su organización le gustaría recibir alimentos o si es un donante de alimentos y tiene exceso de alimentos para donar.

## PARA MÁS INFORMACIÓN

Para obtener más información o para donar alimentos, comuníquese directamente con las agencias o llame a United Way al (203) 883-0879. Para obtener más información sobre los recursos de la comunidad, llame al 2-1-1 o visite [www.211ct.org](http://www.211ct.org)

## SI QUIERE AYUDAR

### Donar

Puedes donar a Danbury Food Collaborative. Visite: [www.unitedwaycwc.org/stamfordfoodcollaborative](http://www.unitedwaycwc.org/stamfordfoodcollaborative)

También puede donar directamente a las organizaciones que figuran en esta guía.

### Ser voluntario

Puede explorar las oportunidades de voluntariado disponibles actualmente. Visite el Portal de Voluntarios de United Way:

<https://ignite.stratuslive.com/uwwesternct/get-involved/volunteer>

También puede comunicarse directamente con las organizaciones que figuran en esta guía para preguntar sobre ser voluntario.



# UNA GUÍA PARA ACCEDER A ALIMENTOS EN STAMFORD

El Stamford Food Collaborative incluye proveedores críticos de asistencia alimentaria, tales como despensas de alimentos, programas de comidas congregadas y programas de entrega de comidas. Los proveedores de asistencia alimentaria ofrecen una variedad de opciones siguiendo todas las precauciones locales de salud y seguridad.

Las opciones pueden incluir alimentos preempaquetados, entrega de alimentos, recogida de alimentos en automóvil, comidas para llevar, y compras y restaurantes en persona, entre otros. Revise los listados y comuníquese directamente con los proveedores de asistencia alimentaria para obtener más información.

Esta guía se actualizó por última vez en abril de 2024. Consulte la información más actualizada aquí:



## DESPENSAS DE ALIMENTOS

### Connecticut Foodshare Mobile Pantries

203-741-9752

www.ctfoodshare.org (*Haga clic en "Find Help"*)

Envíe FOODSHARE al 85511 para obtener información sobre las despensas móviles de Connecticut Foodshare.

El horario de la despensa móvil de alimentos de Connecticut Foodshare está sujeto a cambios; consulte el sitio web para ver las actualizaciones. Actualmente el horario es el siguiente:

#### Union Baptist Church

805 Newfield Ave., Stamford

Cada dos lunes de 10:30-11am

#### Bethel AME Church

150 Fairfield Ave., Stamford

Cada dos viernes de 1-2pm

#### NORWALK: Ben Franklin Pre-School

165 Flax Hill Rd., Norwalk

Cada cuarto sábado del mes de 9:30-10:30am

**Elegibilidad:** Todos son bienvenidos

**Requistos:** Ninguno

**Frecuencia de visitas:** Ilimitado

### Faith Tabernacle Baptist Church Food Pantry

29 Grove Street, Stamford, CT 06901

(203) 348-8755 x14 | www.faithtabct.org

**Open:** Thursday, 7:30am - 10:30am

**Elegibilidad:** Todos son bienvenidos

**Requistos:** Una prueba de dirección

**Frecuencia de visitas:** Cada semana

### New Covenant Center

174 Richmond Hill Avenue, Stamford, CT

(203) 964-8228 | www.newcovenantcenter.org

**Abierto:** martes y viernes, 10:30 am - 2:00 pm; jueves,

10:30 am - 4:00 pm

**Elegibilidad:** Abierto a residentes de bajo ingresos en Stamford, Darien, New Canaan y Greenwich

**Requisitos:** Aplicaciones de despensa– miércoles de 11am-2 pm. Prueba de identificación (identificación o pasaporte emitido por el estado; certificado de nacimiento de los niños sin documento de identidad con

fotografía) de cada miembro del hogar; prueba de dirección (recibo de alquiler o factura de servicios públicos); prueba de ingresos

**Frecuencia de visitas:** Cada mes con una cita

### Neighbor to Neighbor

248 East Putnam Avenue, Greenwich, CT 06830

www.ntngreenwich.org

**Abierto:** lunes a sábado 8:30am-12:30pm; jueves 3:30-5:30 pm

**Elegibilidad y requisitos:** Una referencia de una agencia de servicios sociales

**Frecuencia de visitas:** Ilimitado

### Schilo Food Pantry Program

Schilo Seventh-Day Adventist Church

977 Hope Street, Stamford, CT 06907

(203) 293-8256

www.facebook.com/schilofoodpantry/

**Abierto:** Cada 2o domingo del mes a las 2:00pm

**Elegibilidad:** Residentes del condado de Fairfield

**Requisitos:** Debe completar una solicitud con una identificación con foto

**Frecuencia de visitas:** Ilimitado

### Person to Person

www.p2phelps.org

*Debe llamar para una cita.*

P2P está operando su Despensa Móvil de Alimentos en las siguientes ubicaciones:

**lunes:** 11am-1pm, Yerwood Center; 2pm-4pm, Stamford Manor

**martes:** 11am-1pm, Ferguson Library South End Branch; 2pm-4pm, Quintard Terrace

**miércoles:** 11am-1pm, DOMUS; 2pm-4pm, ICCNY

**jueves:** 11am-1pm Yerwood Center; 2-4pm, Building One Community (nueva ubicación en 417 Shippan Ave.)

**viernes:** 11am-1pm, DOMUS

**Elegibilidad:** Abierto a residentes que necesitan alimentos en Stamford, Darien, New Canaan, Norwalk, Westport, Weston y Wilton

**Requisitos:** Llame a (203) 655-0048 para una cita y las pruebas necesarias

**Frecuencia de visitas:** Cada 28 días

Para aquellos que no pueden ir a la despensa, las entregas a domicilio se pueden reservar llamando a **(203) 655-0048**. Las entregas son lunes-viernes entre 1:30pm-2:30pm.

### The Revival House Food Pantry

980 Hope Street, Stamford, CT 06902

**Abierto:** Lunes, miércoles y viernes de 10am-1pm

**Elegibilidad:** Los que necesitan comida

**Requisitos:** Ninguno

**Frecuencia de visitas:** Una visita semanal proporciona suficiente comida para 4 días.

### The Salvation Army of Stamford

198 Selleck Street, Stamford, CT 06902

(203) 359-2320 | www.ctru.salvationarmy.org/sne

**Abierto:** lunes y miércoles, 10am - 1pm

**Elegibilidad:** Residentes de Stamford que necesite comida

**Requirements:** Debe completar una solicitud, una identificación con foto, prueba de dirección (recibo de alquiler y otro correo con dirección)

**Frecuencia de visitas:** Cada mes

### Schoke Jewish Family Services

196 Greyrock Place, Stamford, CT 06901

(203) 921-4161 | www.ctjfs.org

**Abierto:** lunes, martes y miércoles, 10:30 am - 12:30 pm;

Otras horas disponibles con una cita

**Elegibilidad:** Cualquiera que necesite comida

**Requisitos:** Debe completar una solicitud

**Frecuencia de visitas:** Cada mes

**Comida:** Solamente comida Kosher

### Women’s Mentoring Network, Inc.

141 Franklin Street, Stamford, CT 06901

(203) 357-1561, (203) 348-3828 | www.wmninc.org

**Abierto:** Último viernes de cada mes, 10:00am-4:00pm

**Elegibilidad:** Clientes del Women’s Mentoring Network

### Wilson Memorial Church of God

164 Richmond Hill Avenue, Stamford, CT 06902

(203) 557-9807

**Abierto:** jueves, 1-2 pm. Regístrese para obtener un boleto comienza a las 9 am.

**Elegibilidad:** Cualquier persona que necesite comida

**Requisitos:** Debe tener un boleto—los boletos se entregan a las 9am.

**Frecuencia de visitas:** Cada semana si su organización desea recibir alimentos, o si usted es un donante de alimentos y tiene exceso de alimentos para donar.

## BANCOS DE ALIMENTOS

### Food Bank of Lower Fairfield County

461 Glenbrook Road, Stamford, CT 06906

(203) 358-8898 | www.foodbanklfc.org

El Banco de Alimentos del Condado de Lower Fairfield proporciona alimentos a cualquier agencia sin fines de lucro calificada en un área de seis ciudades del Condado de Fairfield (Darien, Greenwich, New Canaan, Norwalk, Stamford y Wilton) que atiende a personas de bajos ingresos a través de comidas congregadas o bolsas de comestibles.

## COMIDAS CONGREGADAS

### Catholic Charities Senior Nutrition Program

(203) 324-6175

www.ccfairfield.org/programs/senior-nutrition-program

*Para personas de 60 años o más.*

#### Jewish Community Center

1035 Newfield Avenue

Almuerzo mensual a las 12 pm

*\$6 donación sugerida*

#### Stamford Senior Center

888 Washington Boulevard

Almuerzo de lunes a viernes de 11:30am a 2pm

*\$4 donación sugerida*

#### Over 60 Club

628 Main Street

Almuerzo de lunes a viernes a las 12pm

*\$3 donación sugerida*

### New Covenant Center Café

174 Richmond Hill Ave., Stamford, CT 06902

(203) 964-8228 | www.newcovenantcenter.org

Desayuno continental (10:30-11:30), almuerzo (12:30-13:30) y cena (16:30-17:30), lunes-sábado. El almuerzo del domingo (12:30-1:30 p. m.) se distribuye para llevar en la entrada.